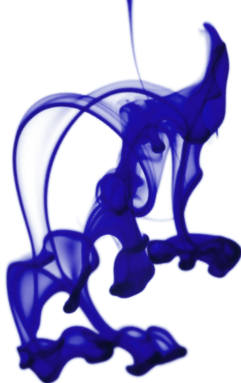


NO

Behandling med Mitomycin medac



# Mitomycin medac

Informasjonsbrosjyre



**BC CARE**  
by medac

## Diagnose

Du har av din lege fått diagnosen overflatisk blæresvulst og blitt anbefalt behandling med Mitomycin medac. Behandlingen følger et spesielt skjema, og dette vil din lege informere deg om.

Denne brosjyren kan du ha som veiledning i behandlingstiden.

## Urinblærekreft

Det finnes mange typer blæresvulster. De aller fleste sitter på overflaten av slimhinnen og er dermed enkle å operere bort.

Celleforandringer i slimhinnen pleier å se ut som små røde flekker. For mange pasienter med disse typene blæresvulster er mitomycin-behandling ofte et anbefalt behandlingsalternativ. En del blæresvulster er av en mer alvorlig type, fordi de vokser inn i blæremuskelen. Da er det som regel nødvendig med et større kirurgisk inngrep.

Urinblærekreft er ikke arvelig, det er svært uvanlig at barn rammes av samme sykdom som foreldrene.

Røykere har mye større risiko for å utvikle urinblærekreft enn ikke-røykere. Har en røyker fått urinblærekreft, reduseres risikoen for å få nye svulster i blæren dersom han eller hun slutter å røyke. Det lønner seg alltid å slutte å røyke!

## Hva er Mitomycin medac og hva brukes det for?

Mitomycin medac tilhører en gruppe legemiddel som kalles cytostatika (cellehemmende midler) og brukes ved mange forskjellige former for svulstbehandling. Mitomycin medac skader svulstcellene ved å hemme veksten deres.

**Informer legen din dersom du tar andre medisiner regelmessig. Visse legemiddel kan påvirke behandlingen.**

## **Behandling med Mitomycin medac**

Behandlingen gis ved en avtale på en poliklinikk. Du bør unngå å drikke minst 2 timer før behandlingen, dette er for at blæren skal være så tom som mulig. Tøm urinblæren rett før behandlingen.

Via et tynt kateter som føres inn i urinrøret, sprøytes 40 ml mitomycin-blanding langsomt inn. Du bør om mulig holde på løsningen i 1–2 timer, aldri lenger. Løsningen tømmes deretter via kateteret, eller dersom dette er fjernet, ved at du selv tømmer blæren. Du får instruksjoner om hvilken fremgangsmåte som skal brukes i ditt tilfelle.

## **OBS!**

Ved første urinering etter hver behandling med legemiddelet bør du være ekstra grundig med hygien. Vask hender og underliv nøye for å unngå akutte hudinflammasjoner (kontaktdermatitt). Drikk rikelig med væske det første døgnet etter behandling.

## **Eventuelle bivirkninger**

Den vanligste bivirkningen er irritasjon i underliv og urinveier.

De vanlige, som forekommer hos mer enn 1 av 100 pasienter, finner du på neste side.

## **Irritasjon i underliv og urinveier, for eksempel;**

- Vanskeligheter med å tømme urinblæren (dysuri)
- Inflammasjon i urinblæren (cystitt)
- Nattdig vannlating (nokturi)
- Økt behov for urinering og blod i urinen (hematuri)
- Inflammasjon i huden (dermatitt)
- Kløe (pruritus) på hender og i underlivet

Dersom noen bivirkninger blir verre, eller dersom du merker symptomer som ikke nevnes i denne informasjonen, kan du alltid snakke om disse med sykepleier eller lege.

## **Livsstil**

Kvinner i fertil alder må bruke effektive prevensjonsmiddel ikke bare under, men 6 måneder etter behandling. Menn bør ikke bidra til å unnfange barn under og opp til 6 måneder etter behandling. Ved ønske om barn bør det søkes råd angående konservering av sæd før behandling påbegynnes.

## **Når mitomycin-behandlingen er avsluttet**

Når du har avsluttet behandlingen med Mitomycin medac, kommer legen til å kalle deg inn til regelmessige kontroller. Disse inkluderer urinkontroller og cystoskopier for å kontrollere at alt ser bra ut. Legen kommer til å snakke med deg om hvor ofte dette skal skje. Dersom du selv har noen spørsmål eller får nye symptomer mellom kontrollene, må du kontakte lege eller sykepleier.

## Kontakter

Kontaktsykepleier

---

Tlf: \_\_\_\_\_

Urologmottak

---

Tlf: \_\_\_\_\_

## Startbehandling

Behandlingen starter 4 uker etter operasjonen.

Instillasjon 1

Dato: \_\_\_\_\_

Instillasjon 2

Dato: \_\_\_\_\_

Instillasjon 3

Dato: \_\_\_\_\_

Instillasjon 4

Dato: \_\_\_\_\_

Instillasjon 5

Dato: \_\_\_\_\_

Instillasjon 6

Dato: \_\_\_\_\_

Ved behandlingsregime med 6 behandlinger  
følg opp med cystoskopikontroll ifølge retningslinjer.

Kontrollcystoskopi

Dato: \_\_\_\_\_

---

Instillasjon 7

Dato: \_\_\_\_\_

Instillasjon 8

Dato: \_\_\_\_\_

Kontrollcystoskopi

Dato: \_\_\_\_\_



## Hjemmesider

Blærekreftforeningen  
**[www.blaerekreft.no](http://www.blaerekreft.no)**

Kreftforeningen  
**[www.kreftforeningen.no](http://www.kreftforeningen.no)**

Legemiddelverket  
**[www.legemiddelverket.no](http://www.legemiddelverket.no)**

Felleskatalogen  
**[www.felleskatalogen.no](http://www.felleskatalogen.no)**

Nasjonalt handlingsprogram for  
blærekreft finner du under  
"Urologi/Informasjonsmateriale"  
på **[www.medac.no](http://www.medac.no)**

Medac Malmöhusvägen 1, SE-211 18 Malmö Tel: +46 340 - 64 54 70  
E-post: [info@medac.no](mailto:info@medac.no) Hjemmeside: [www.medac.no](http://www.medac.no)

medac